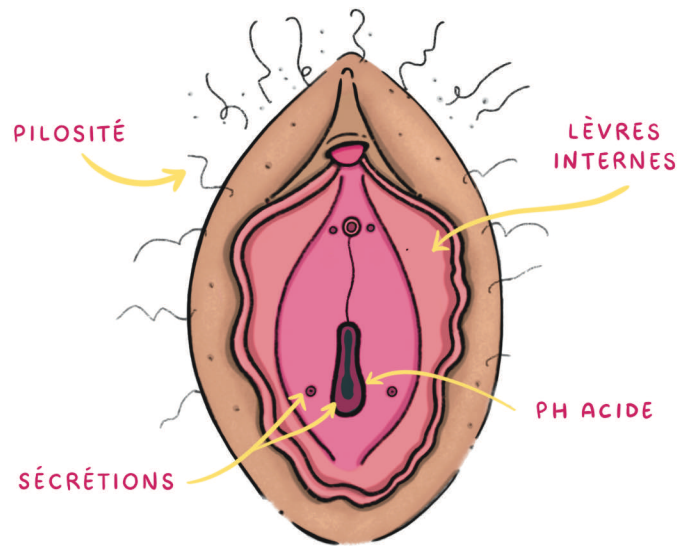


LA VULVE AU FIL DES AGES



2 ans environ après l'arrivée des bourgeons mammaires

EN FONCTION DE TON ÂGE, ADOPTE LES BONS GESTES !

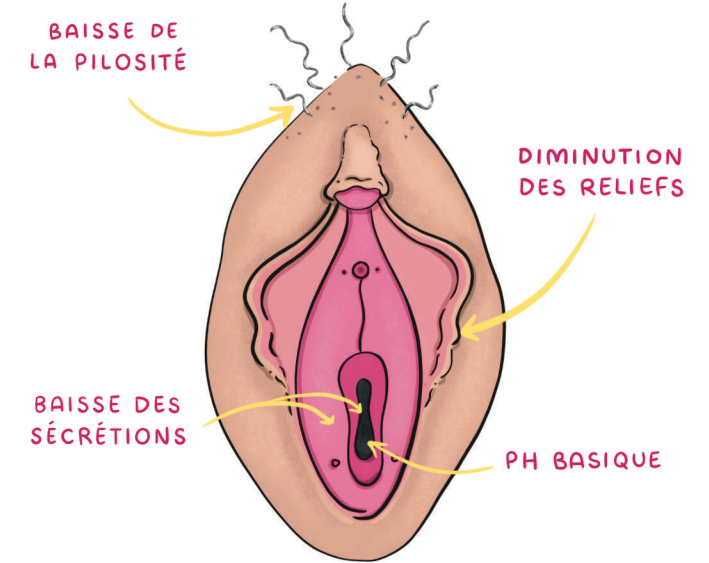


PUBERTÉ

Avec l'arrivée des oestrogènes, la vulve change. Le film protecteur se met en place et la lubrification varie au grès des cycles menstruels.

BON À SAVOIR

Lors de l'ovulation, la lubrification s'accroît et les sécrétions peuvent parfois tâcher la culotte (c'est normal!). Avant les règles, la lubrification baisse, ce qui peut provoquer des inconforts vulvaires.

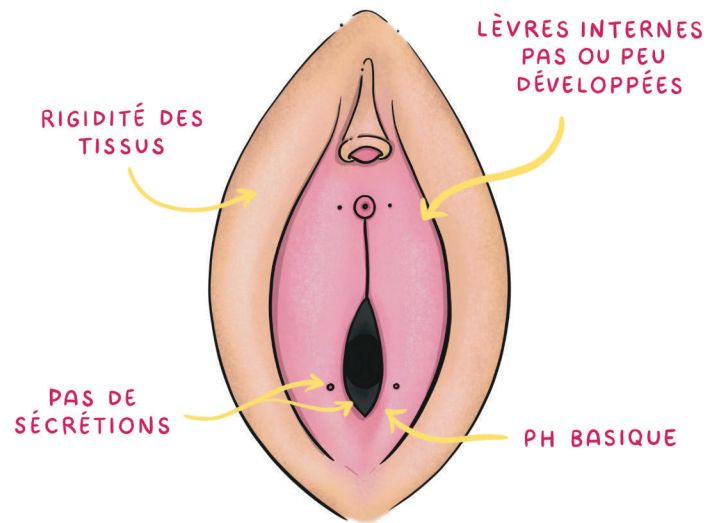


MÉNOPAUSE

Avec la diminution des oestrogènes, la vulve change, la flore se modifie ainsi que la lubrification, soit un terrain propice aux inconforts et aux vaginoses.

LE BON RÉFLEXE

Contre la sécheresse, appliquer chaque jour de l'huile d'onagre et de la crème à l'acide hyaluronique, et pratiquer une activité périnéale (sexuelle, physique, ou exercices musculaires).



ENFANCE

L'absence d'oestrogènes à l'enfance peut entraîner des irritations ou des vulvites (vulve rouge et démangeaisons possibles sans sécrétions).

LE BON RÉFLEXE

Pour prévenir et lutter contre les irritations appliquer chaque jour sur la vulve de l'huile de jojoba ou de l'aloé vera.

